



Dimanche 06 octobre 2024

SAUVEBOEUF 24150



Audax Lindois

Salle des fêtes
Parking Place du foyer des jeunes

Union Audax
Français

Programme

Brevets Audax Marche 25 km : Départ 7h45

Initiation Audax 12.5 km : Départs 7h45 et 10h15

Brevet Audax Marche... à savoir :

Le gilet fluorescent est obligatoire.

Un brevet Audax n'est ni une course, ni une compétition, c'est une épreuve d'endurance et de régularité à **6 km/h de moyenne**.

Les participants doivent rester groupés derrière le capitaine de route et devant le serre file, ils sont tenus de respecter le code de la route.

Prendre connaissance du règlement de l'Audax marche.

Rôle du capitaine de route :

Respecter le 6 km/h de moyenne.

Respecter les pauses.

Respecter la distance.

Assurer la sécurité.

Partir et revenir ensemble...

Règlement : www.marcheurs-lalinde.com rubrique Audax

Arrivées et Départs Salle des fêtes de **Sauveboeuf**.

A 12h30 apéritif offert par le club des **marcheurs de la vallée Dordogne**, suivi d'un pique nique tiré du sac pour les personnes qui le souhaitent.

IMPORTANT !

Inscriptions au : **06 65 31 15 06**

Date limite le : **Vendredi 4 Octobre**

****PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE****

Tarifs : 12.5km (5€) 25km (6.5€)

Accueil (6h45-7h30) - café - Ravitaillements - Brevets - Diplômes - Rapatriements possibles au km 0.

www.marcheurs-lalinde.com