



Amorce de Parcours

FORMATION INFRA QUALIFIANTE

Objectifs

- Déterminer une ou des orientations en vue d'une insertion professionnelle en tenant compte de vos potentialités, des acquisitions nécessaires en matière de savoirs et des freins à lever ;
- Acquérir des connaissances de base sur l'environnement socio-économique, le marché du travail et le monde de l'entreprise et des compétences transverses non techniques adaptées aux situations professionnelles ;
- Se projeter dans un parcours et construire un projet professionnel
- Accéder à une formation ou une qualification ou directement à un emploi

Public

Tout public de plus de 16 ans en recherche d'emploi pouvant rencontrer des difficultés d'accès à la formation ou à l'emploi

Prérequis pédagogique

- Savoir s'exprimer à l'oral en Français
- Etre motivé et disponible pour s'engager dans un parcours de formation

Pré requis pour entrée directe sur le module : Projection professionnelle

- Etre en capacité de se mobiliser sur son travail d'élaboration de projet

Pré requis pour entrée directe sur le module : Construction professionnelle

- Etre en capacité de faire ses propres choix dans un domaine ciblé

Programme

M1 Accueil, Positionnement, Bilans de 7 à 28h

- Analyser sa situation personnelle et professionnelle
- Evaluer ses acquis, ses attentes, ses besoins au regard de son projet professionnel
- Identifier ses freins, ses atouts en termes d'insertion professionnelle
- Définir et contractualiser les étapes de son parcours
- Valider un plan d'action

M2 Remobilisation / Formation de 0 à 134h

- Valoriser ses ressources personnelles et sociales
- Déterminer ses compétences et aptitudes
- Identifier les freins à la mise en œuvre de son(es) projet(s)

M3 Projection professionnelle de 0 à 140h

- Développer ses compétences à s'orienter
- Valoriser ses atouts
- Lever ses freins

Parcours moyen 420h

280 h en centre

140h en entreprise

Coût

Pris en charge par la Région Nouvelle-Aquitaine

Lieux

MPS FORMATION

Espace Jacques Brel

Lalinde

Nos sites de formation sont accessibles aux personnes handicapées.

Modalités d'entrée

- Par orientation de votre Conseiller Pôle Emploi, Mission Locale, Cap Emploi, PLIE, MDS...
- Par auto positionnement via le site <https://www.cmaformation-na.fr/>

Vous participez ensuite à :

- une réunion d'information collective
- suivie d'un entretien individuel permettant de vérifier votre disponibilité, votre motivation pour l'accompagnement, de valider votre inscription à la formation et ainsi de co-construire votre parcours en fonction de vos besoins.



AMORCE DE PARCOURS

FORMATION INFRA QUALIFIANTE

Programme (suite)

M4 Construction professionnelle de 21 à 140h

- Définir deux pistes professionnelles réalistes et réalisables
- Outiller son immersion en entreprise
- Co-définir son plan d'action

M5 Période en entreprise de 35 à 140h

Lorsqu'elle est mobilisée lors de la Remobilisation formation :

- Découvrir l'entreprise
- S'acculturer les codes de l'entreprise

Lorsqu'elle est mobilisée lors de la projection professionnelle :

- Vérifier son appétence pour un secteur d'activité ou un métier
- Identifier ses ressources mobilisables et à développer

M6 Modules transverses

Sensibilisation citoyenne à la transition énergétique, écologique et sociétale 7h

- Connaître les principes et les enjeux de la transition énergétique et écologique
- Etre sensibilisé aux défis environnementaux actuels et à l'urgence d'agir
- Explorer les problématiques liées à la préservation des ressources naturelles
- Identifier des actions concrètes permettant de préserver ces Mettre en avant de bonnes pratiques en matière de gestion des ressources

Sensibilisation aux valeurs de la République, à l'éducation citoyenne et à la prévention des violences sexuelles et sexistes 7h

- Appréhender le principe de laïcité dans ses aspects juridiques et historiques.
- Savoir réagir et se confronter à des points de vue différents.
- Identifier et caractériser les situations de sexisme et de violences sexuelles.
- Connaître le cadre légal pour la prévention et le traitement des violences
- Savoir se positionner face aux situations de violences sexistes et sexuelles dans son environnement de travail

Sensibilisation aux enjeux du numérique 4h

- Se questionner sur les impacts environnementaux du numérique.
- Développer sa connaissance de l'empreinte environnementale numérique.
- Apprendre à mesurer, décrypter et agir, pour trouver sa place de citoyen dans un monde numérique.
- Connaître et comprendre la RGPD.
- Définir la cyber sécurité, les cyber menaces et les moyens de se protéger.
- Prévenir et limiter les risques générés par le numérique sur la santé, le bien-être et l'environnement

Modalités de la formation

- Approche par compétences
- Études de cas / mises en situation plateau technique ou en entreprise
- Accompagnement dynamique, bienveillant, à l'écoute
- Temps d'entretiens individuels
- Analyses de pratique au retour de stage
- Evaluation des compétences

Modalité d'évaluation

- Portefeuille de compétences
- Attestation de fin de formation.

Satisfaction

Nos résultats en 2023 : 100%



Cofinancé par
l'Union européenne

Plus d'informations ?

Réunion d'information, prochaines sessions, financements...

Contactez nous sur mpsformation.fr/contact

Ou consultez-nous au **05 56 77 34 00**

Un institut **léo lagrange formation**