

# Dimanche 7 avril : LES BOUCLES DE LALINDE 2024

Dans l'esprit des 50 km de Lalinde, différents circuits de randonnées en coteaux et vallées

Départ à 9h00 de la base de loisirs de La Guillou à Lalinde 24150 :

## 3 CIRCUITS OUVERTS A TOUS EN ALLURE LIBRE ET SANS CLASSEMENT

28 km / 17 km / 10 km pour coureurs et marcheurs

BREVET DE MARCHÉ AUDAX 25 km (1<sup>er</sup> en Dordogne)

INITIATION MARCHÉ AUDAX sur 17 km (départ 9h00) ou 8 km (départ 12h30)

*Audax : marche encadrée à 6 km/h et port d'un gilet jaune obligatoire. Voir plus de détails sur le déroulement du Brevet et de l'initiation dans le Règlement complet sur le site*

Accueil des participants à partir de 7h30 avec enregistrement et retrait des bracelets. Café offert. Échauffement par un coach avant départ. Départs à 9h00. Retrait des bracelets possible le samedi 6 de 15h00 à 17h00.

Ravitaillements sur circuits. Se munir d'un gobelet personnel. Soupe offerte à l'arrivée. Buvette et restauration possible. Vente de crêpes. Tombola : lots tirés au sort parmi tous les participants.

Extrait du Règlement des Boucles de Lalinde 2024

(Consultable sur [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com) et affiché à l'accueil de la manifestation).

- Le participant doit respecter le balisage et le fléchage.
- Il doit suivre les instructions données par les signaleurs positionnés sur les circuits notamment aux passages dangereux (route).
- Il n'est pas prioritaire sur les traversées de route et doit laisser le passage aux voitures.
- Sur les portions empruntant une portion de route, il doit être prudent et respecter le CODE DE LA ROUTE.
- Les enfants doivent être accompagnés et surveillés par un adulte.
- Les chiens même tenus en laisse, ne sont pas admis.

**Ravitaillements :** Le participant doit apporter son gobelet et porter son bracelet de manière visible.

**Fermeture des circuits :** Tous les participants doivent être de retour à la Guillou avant 16h00.

**Droit à l'image :** L'organisation se réserve tout droit exclusif d'utilisation des images sur l'ensemble de l'épreuve (photographie et vidéo).

**Renseignements :** [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com) / Tél : 06 84 79 26 05 et 06 65 31 15 06

# Bulletin d'inscription Les Boucles de Lalinde 2024

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : E-mail :

Choix du circuit :

1. 28 km coureurs et marcheurs ..... 14€
2. 17 km coureurs et marcheurs ..... 10€
3. 10 km coureurs et marcheurs ..... 5€
4. 25 km Audax brevet ..... 12€
5. 17 km Initiation Audax ..... 10€
6. 8 km Initiation Audax ..... 5€

Inscription	Détail circuit	Tarif €	Nbre Participants	Total
Circuit no :				
Circuit no :				
Formule saucisses et frites		5€		
TOTAL à régler :				

- Merci de privilégier l'inscription et le règlement en ligne sur le site [www.klikego.com](http://www.klikego.com) (au plus tard le jeudi 4 avril)
- Inscription aussi par courrier avec chèque à l'ordre des : Marcheurs de la Vallée adressée à : Mme Colette Greletty 19 allée des Coustals 24150 Varennes
- Inscriptions sur place : +2€ par participant.

*Je certifie avoir pris connaissance du déroulement et du règlement de la manifestation du 7 avril 2024 et je déclare que mon état de santé est compatible avec cette épreuve. Je dégage toute responsabilité envers les organisateurs. L'inscription vaut acceptation du règlement.*

Lu et approuvé, le ..... Signature : .....

**Dernier délai pour les inscriptions par courrier : 30 mars 2024**  
Les inscriptions ne sont effectives qu'après réception du paiement.

Aucun remboursement ne sera effectué.

**Renseignements :** [www.marcheurs-lalinde.com](http://www.marcheurs-lalinde.com) / Tél : 06 84 79 26 05 et 06 65 31 15 06